

## **Koninginnebrij.**

---

Een werkbij wordt gemiddeld een 7 weken oud. De bijenkoningin kan wel 7 jaar oud worden en produceert in die tijdspanne duizenden eieren. Deze krachttoer vereist krachtvoer en dat is de koninginnebrij (gelee royale, royal jelly) die ze als larve voorbestemt tot koningin en later haar energiebron zal blijven. Die koninginnebrij bevat eiwitbronnen zoals de aminozuren, valine, threonine, methionine, tryptofaan, fenylalanine, cystine, alanyne, histidine, proline e.a. Uit deze bron van eiwitten kan glutathion worden gevormd, een krachtig antioxidant dat veroudering en infectie bestrijdt. Verder bevat de koninginnebrij de gamma van B vitamines (B1, B2, B3, B5, B7, B8, B9 en B12) evenals sporenelementen nodig bij katalyse en de metalen calcium, koper, zwavel, ijzer, kalium, silicium en fosfor en verder ook stoffen met antibiotische (infectieremmende) werking, gonadotrope stoffen, vetzuren, polysachariden en acetylcholine. Koninginnebrij is dus een zeer complex vitaliserend voedsel dat ook voor het menselijk lichaam een gunstige, versterkende en ziekteremmende functie schijnt te hebben.